



# Judo- Matching



# **Rückseiten**

柔道

柔道

柔道

柔道

柔道

柔道

柔道

柔道

柔道

柔道

柔道

柔道

The image features a white background with yellow decorative elements. On the left, there are two vertical yellow bars of different widths. On the right, there is a large yellow L-shaped graphic that frames the right and bottom edges of the page.

**Vorderseiten**



Morote-seoi-nage



Morote-seoi-nage



Tai-otoshi



Tai-otoshi



O-goshi



O-goshi



Ippon-seoi-nage



Ippon-seoi-nage



De-ashi-barai



De-ashi-barai



O-uchi-gari



O-uchi-gari



Uki-goshi



Uki-goshi



Ko-soto-gake



Ko-soto-gake



Sasae-tsurikomi-ashi



Sasae-tsurikomi-ashi



Harai-goshi\*



Harai-goshi\*



Ko-uchi-gari



Ko-uchi-gari



O-soto-gari\*



O-soto-gari\*



Sode-tsurikomi-goshi



Sode-tsurikomi-goshi



Koshi-guruma



Koshi-guruma



Tsurikomi-goshi



Tsurikomi-goshi



Uchi-mata\*



Uchi-mata\*



Tomoe-nage\*



Tomoe-nage\*



Sumi-gaeshi\*



Sumi-gaeshi\*



Tani-otoshi\*



Tani-otoshi\*



Soto-makikomi\*



Soto-makikomi\*



Okuri-ashi-barai



Okuri-ashi-barai



Ashi-guruma



Ashi-guruma



Tsurigoshi



Tsurigoshi



Utsurigoshi



Utsurigoshi



Uki-otoshi



Uki-otoshi



Kata-guruma



Kata-guruma



Ura-nage\*



Ura-nage\*



Ko-uchi-makikomi\*



Ko-uchi-makikomi\*



Übergang vom Werfen zum Halten



Übergang vom Werfen zum Halten



Kesa-gatame



Kesa-gatame



Umdrehen gegen Bauchlage



Umdrehen gegen Bauchlage



Ushiro-kesa-gatame



Ushiro-kesa-gatame



Yoko-shiho-gatame



Yoko-shiho-gatame



Kuzure-kami-shiho-gatame



Kuzure-kami-shiho-gatame



Tate-shiho-gatame



Tate-shiho-gatame



Uki-gatame



Uki-gatame



Kami-shiho-gatame



Kami-shiho-gatame



Ura-gatame



Ura-gatame



durch Brücke befreien



durch Brücke befreien



Ude-gatame



Ude-gatame



zwischen die Beine nehmen



zwischen die Beine nehmen



Waki-gatame



Waki-gatame





Hiza-gatame\*



Hiza-gatame\*



Sankaku-gatame\*



Sankaku-gatame\*



Ashi-gatame



Ashi-gatame



Hara-gatame



Hara-gatame



Gyaku-juji-jime\*



Gyaku-juji-jime\*



Okuri-eri-jime („Koshi-jime")\*



Okuri-eri-jime („Koshi-jime")\*



Hadaka-jime



Hadaka-jime



Kataha-jime



Kataha-jime



Okuri-eri-jime\*



Okuri-eri-jime\*



Sode-guruma-jime\*



Sode-guruma-jime\*



Sankaku-jime



Sankaku-jime



Tsukkomi-jime



Tsukkomi-jime

