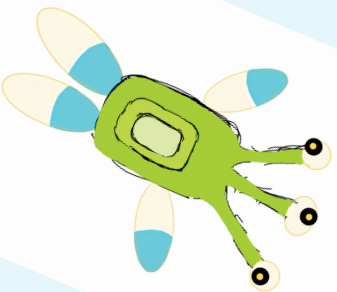


# Spiele mit Herz und Köpfchen



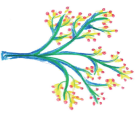
*Kinder lernen durch Spielen. Viele Heranwachsende und Erwachsene haben das vergessen oder verlernt.*

*Manche denken, spielen ist uncool.*

*Mit meinen Spielen möchte ich das Vergessene wieder herauskramen und reaktivieren, Altes wieder aufleben lassen und neues Wissen vermitteln.*

*Spiele fördern das Miteinander und tun uns Menschen als sozialen Wesen gut. Lasst uns miteinander Spaß haben.*

*Ich möchte mit diesem anderen Ansatz in der Prävention und Therapie neue Wege und Möglichkeiten aufzeigen. Prävention und auch Therapie muss nicht langweilige Stoffvermittlung oder anstrengend sein. Nein! Es soll Spaß machen! Denn an die positiven Dinge erinnern wir uns besser und sie bleiben auch besser in unserem Gedächtnis.*

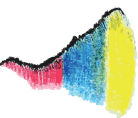


Ina Schürmann

info@spiele-mit-herz-und-koepfchen.de

0157 56296238

<https://www.spiele-mit-herz-und-koepfchen.de>

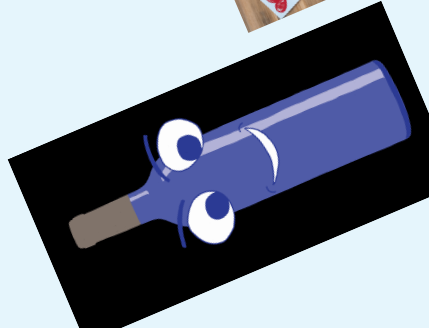


# Alkohol? - Nein Danke!

Kinder lernen durch Spielen. Menschen mit einer Suchterkrankung haben oftmals weniger oder schlechte soziale Kontakte. Sich Hilfe zu holen und diese auch anzunehmen ist eines der größten Hürden und die Hemmschwelle sehr hoch.

Durch "Alkohol – Nein, Danke!" soll den Lernprozess, alkoholische Getränke stehen zu lassen auf spielerische Art unterstützt werden und das Nein zum Alkohol soll gefestigt werden. Ebenso soll Suchtdruck durch die Exposition zunehmend verringert, die Hemmschwelle, sich Hilfe zu holen, abgebaut und die Fähigkeit sich auch einmal selber auf die Schulter zu klopfen verbessert werden. Aber auch die Situation zu verlassen, wenn es doch zu viel wird gehört zum Lernprozess.

Mit dem Spiel werden Denken, Sehen und Handeln als Sinne verknüpft, der soziale Kontakt gefördert und der Spaß an gemeinsamer Aktivität ohne Konsum gefördert.



**Let`s play  
together!**

